

# Journée Familiale de la 3<sup>e</sup> Escadre

## 3 Wing Family Day

27 août 2010 August 27<sup>th</sup>, 2010

### Course du commandant

Inscription dès 8h30 ou  
45 min avant votre départ

Course Enfants 2Km  
Echauffement 9h20 Départ 9h30

Course 6Km et 10Km (13 ans+)  
Echauffement 10h05 Départ 10h15

Marche 2Km ou+ pour tous  
(les poussettes sont bienvenues)  
Echauffement 10h05 Départ 10h15

Fin des courses 11h30  
Les animaux ne seront pas permis

### Commander's Race

Registration starts at 8:30 a.m. or  
45 min before your race

Kids Race 2 km  
Warm-up 9:20 a.m. start 9:30 a.m.

6 km & 10 km Race (13 year olds +)  
Warm-up 10:05 a.m. start 10:15 a.m.

2 km Walk Open to Everyone  
(strollers are allowed)  
Warm-up 10:05 a.m. start 10:15 a.m.

Races will be finished at 11:30 a.m.  
Animals are not allowed

### Programmation de la Journée



10h à 15h  
Visite des équipements statiques,  
démonstrations diverses et plus!

Visite de la tour de contrôle  
Maquillage, clowns, jeux gonflables pour  
tous les âges et kiosques interactifs

Hot-dog, breuvage et barbe à papa  
à 0.50\$ chacun  
Gâteau gratuit

Vois de griffon pour les gagnants du concours  
(Coupon: Vortex ou CRFM)

13h  
Spectacle interactif

### Activities for the Day



10 a.m. to 3 p.m.  
Visit static displays, various demonstrations  
and more!

Visit the Control Tower  
Face painting, clowns, inflatable games for all  
ages and interactive kiosks

Hot dogs, beverages and cotton candy will be  
\$0.50 each.  
Cake provided for free

Griffon Flights for contest winners  
(Coupon; Vortex or MFRC)

1 p.m.  
Interactive Show

